

Filosofi Membelah Anak Panah: Memahami Kehidupan

Oliver Richardo Saragi¹, Muhammad Fikriansah², Lewi Ebenezer Hasugian³

¹Universitas Insan Pembangunan Indonesia, Indonesia

²Universitas Indonesia, Indonesia

³Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Indonesia

*Corresponding author email: richardosaragi05@gmail.com

Abstract – The aim of this study is to present a critical review of the book titled "Membelah Anak Panah" by Prem Rawat. The research method used in this study is qualitative descriptive to analyze the content of the book. The study results indicate that the book enlightens inner strength, offering practical advice on life, success, and relationships. It presents touching stories and unique illustrations that invite attention to the simple realities about oneself, living life, and the present moment. The book "Membelah Anak Panah: Understanding Life" urges us to be aware of life, containing many motivational words, life illustrations, wisdom, and problem-solving questions and answers about life issues.

Keywords: Life, Motivation, Prem Rawat, Splitting the Arrow.

Abstrak – Tujuan studi ini adalah untuk menyajikan review buku dengan pembacaan secara kritis dengan judul Membelah Anak Panah karya Prem Rawat. Metode penelitian kualitatif deskriptif digunakan dalam menganalisis isi buku. Hasil studi menunjukkan bahwa buku ini mencerdahkan kekuatan dalam diri, menawarkan saran praktis tentang kehidupan, kesuksesan, dan hubungan. Menyajikan kisah-kisah menyentuh dan ilustrasi-ilustrasi unik yang mengajak mengarahkan perhatian pada realitas yang simpel tentang Anda, tentang menjalani hidup, dan tentang masa sekarang. Buku "Membelah Anak Panah: Memahami Tentang Kehidupan" mengajak kita untuk menyadari akan kehidupan, dimana di dalam buku ini terdapat banyak kata motivasi, contoh gambaran kehidupan beserta ilustrasi, hikmah-hikmah yang bisa dipetik, dan tanya jawab tentang permasalahan hidup disertai pemecahan masalah.

Kata Kunci: Kehidupan, Membelah Anak Panah, Motivasi, Prem Rawat.

PENDAHULUAN

Kehidupan, dengan segala kompleksitas dan dinamikanya, seringkali menjadi sebuah panahan yang dilepaskan tanpa pedoman yang jelas. Dalam kesehariannya, manusia dihadapkan pada berbagai permasalahan dan dilema yang membutuhkan pemahaman mendalam untuk mengurai simpul-simpulnya. Buku "Membelah Anak Panah: Memahami Tentang Kehidupan" karya Prem Rawat hadir sebagai suara yang mengajak kita untuk merenungi dan memahami esensi kehidupan.

Dalam konteks ini, permasalahan penelitian yang muncul adalah kompleksitas dan dinamika kehidupan manusia. Kita sering kali merasa tersesat di tengah arus peristiwa dan mencari pemahaman yang lebih dalam tentang tujuan hidup. Dengan berbagai tantangan yang dihadapi, kita memerlukan wawasan dan rencana pemecahan masalah yang dapat membimbing kita melewati setiap rintangan.

Bertolak dari pemahaman akan permasalahan kehidupan, tujuan penelitian ini adalah untuk menguraikan pesan-pesan dan hikmah-hikmah yang terkandung dalam buku "Membelah Anak Panah". Kami

akan merinci pandangan Prem Rawat mengenai kehidupan, kesuksesan, dan hubungan, serta bagaimana buku ini dapat menjadi panduan berharga bagi mereka yang mencari makna dalam setiap langkahnya.

Sebelum merinci lebih lanjut, akan dilakukan rangkuman kajian teoritik yang berkaitan dengan masalah yang diteliti. Dengan merujuk pada berbagai pandangan dan teori terkini, kita akan menciptakan landasan teoritik yang kuat untuk mendukung analisis lebih lanjut terhadap pesan-pesan dalam "Membelah Anak Panah". Mari kita memulai perjalanan ini menuju pemahaman yang lebih dalam tentang kehidupan dan makna yang terkandung dalam buku ini.

METODE PENELITIAN

Pendekatan yang digunakan dalam studi terkait buku *Membelah Anak Panah* adalah dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif. Menggambarkan konsep dan prinsip yang diajarkan dalam buku *Membelah Anak Panah*, serta memberikan ilustrasi tentang penerapan kebiasaan atomik dalam kehidupan sehari-hari. Dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif, penelitian ini memberikan pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep dan prinsip-prinsip yang ada dalam buku *Membelah Anak Panah*, serta memberikan gambaran tentang cara menerapkan kebiasaan atomik dalam kehidupan nyata.

Menurut Bogdan dan Taylor (1992) dalam V. Wiratna Sujarweni (2020:19) menjelaskan bahwa penelitian kualitatif adalah penelitian yang menghasilkan data deskriptif, yakni ucapan atau tulisan dan perilaku orang-orang yang diamati. Pendekatan ini diharapkan dapat menghasilkan uraian yang mendalam tentang ucapan, tulisan, dan perilaku yang dapat diamati dari suatu individu, kelompok, masyarakat, dan organisasi tertentu dalam suatu keadaan konteks tertentu yang dikaji dari sudut pandang yang utuh, komprehensif, dan holistik. Menurut Darmadi (2013), Metode penelitian adalah suatu cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan kegunaan tertentu. Cara ilmiah berarti kegiatan penelitian itu didasarkan pada ciri-ciri keilmuan yaitu rasional, empiris, dan sistematis. Pendapat Moleong senada dengan Bogdan dan Taylor (1975), Di mana mereka mengartikan bahwasanya penelitian kualitatif juga termasuk metodologi yang dimanfaatkan untuk prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif. Data deskriptif adalah data yang ditulis menggunakan kata-kata secara mendetail.

Sumber data yang diperoleh melalui analisis isi buku *Membelah Anak Panah* karya Prem Rawat. Analisis isi pada dasarnya adalah teknik yang sistematis untuk mengurai isi dan mengolah pesan. Analisis isi dapat juga dipandang sebagai alat untuk mengamati dan mengurai tindak komunikasi yang terbuka dari komunikator terpilih (Budd dkk.,1967).

HASIL DAN PEMBAHASAN



Isi Buku

"Membelah Anak Panah" adalah buku yang ditulis oleh Prem Rawat. Buku ini berisi kumpulan cerita dan pengalaman hidup dari penulis yang mengajarkan tentang kebahagiaan dan kedamaian dalam hidup.

Tema pertama yang diangkat dalam buku ini adalah tentang kebahagiaan. Prem Rawat menekankan bahwa kebahagiaan sejati tidak dapat ditemukan di luar diri kita, melainkan harus ditemukan di dalam diri kita sendiri. Ia mengajarkan bahwa kebahagiaan sejati adalah keadaan batin yang terus-menerus ada di dalam diri kita, bukan hanya keadaan yang terjadi sesaat.

Tema kedua yang diangkat dalam buku ini adalah tentang kebebasan. Prem Rawat mengajarkan bahwa kebebasan sejati adalah keadaan batin yang terus-menerus ada di dalam diri kita. Ia menekankan bahwa kebebasan sejati bukanlah tentang melakukan apa yang kita inginkan, melainkan tentang memiliki kemampuan untuk memilih dengan bijak dan bertanggung jawab atas pilihan kita.

Tema ketiga yang diangkat dalam buku ini adalah tentang keberanian. Prem Rawat mengajarkan bahwa keberanian sejati adalah kemampuan untuk menghadapi tantangan hidup dengan penuh keyakinan dan ketenangan. Ia menekankan bahwa keberanian sejati bukanlah tentang menghilangkan ketakutan, melainkan tentang menghadapinya dengan bijak dan bertanggung jawab atas tindakan kita.

Dalam buku ini, Prem Rawat juga menekankan pentingnya menghargai kehidupan dan menjalani hidup dengan penuh rasa syukur. Ia mengajarkan bahwa setiap momen dalam hidup adalah anugerah yang harus dihargai dan dinikmati dengan sepenuh hati.

Secara keseluruhan, "Membelah Anak Panah" adalah buku yang mengajarkan tentang kebahagiaan, kebebasan, keberanian, dan penghargaan terhadap kehidupan. Buku ini cocok untuk dibaca oleh siapa saja yang ingin menjalani hidup dengan lebih bahagia dan damai.

Kelebihan Buku

Berdasarkan beberapa ulasan pembaca, buku ini dinilai memiliki kelebihan dalam memberikan pandangan yang mendalam dan menginspirasi tentang kehidupan. Penulis disebutkan dapat menyampaikan pesan-pesan motivasional dengan gaya penulisan yang jelas dan menggugah. Selain itu, beberapa pembaca merasa terdorong untuk merenungkan makna hidup dan mengambil langkah-langkah positif setelah membaca buku ini.

Kekurangan Buku

Meskipun banyak pembaca merasa terinspirasi, beberapa juga mencatat bahwa buku ini mungkin bersifat terlalu umum dan filosofis tanpa memberikan panduan praktis yang cukup. Kekurangan lain yang dicatat oleh beberapa pembaca adalah subjektivitas pesan-pesan motivasional, yang mungkin tidak sesuai dengan semua orang. Oleh karena itu, buku ini mungkin lebih cocok untuk mereka yang mencari bacaan yang lebih bersifat reflektif daripada praktis.

KESIMPULAN

Setelah membaca buku "Membelah Anak Panah: Memahami Tentang Kehidupan" karya Prem Rawat, dapat disimpulkan bahwa buku ini memberikan perspektif yang mendalam mengenai arti hidup dan makna kebahagiaan. Penulis dengan cermat menggambarkan realitas hidup melalui kisah-kisah inspiratif dan pesan-pesan motivasional yang mengajak pembaca untuk merenung tentang eksistensi mereka. Keindahan gaya bahasa yang digunakan oleh Rawat berhasil menggugah emosi dan memotivasi untuk meraih kehidupan yang lebih bermakna. Buku ini memiliki daya tarik tersendiri bagi mereka yang mencari refleksi diri dan inspirasi dalam menghadapi berbagai tantangan hidup. Buku ini menjadi bacaan yang tepat bagi mereka yang bersedia membuka pikiran dan hati mereka terhadap pemahaman mendalam tentang eksistensi manusia.

Oleh karena itu, bagi para pembaca yang ingin menjelajahi makna hidup dan mencari inspirasi, "Membelah Anak Panah" dapat menjadi teman setia. Dengan gaya penceritaan yang khas dan pesan-pesan yang mencerahkan, buku ini mengajak setiap individu untuk merangkul kehidupan dengan lebih penuh makna dan kesadaran. Saya sangat merekomendasikan buku ini kepada mereka yang siap untuk memulai perjalanan batin yang mendalam dan membangun kesejahteraan spiritual mereka.

DAFTAR PUSTAKA

- Bogdan & Taylor (1975) dalam J. Moleong, Lexy, (1989). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung, Remaja Karya.
- Bogdan, Robert dan Taylor, Steven .j. (1992). *Pengantar Metode penelitian kualitatif*. Terjemahan arif surachman. Usaha nasional. Surabaya.
- Darmadi, Hamid, (2013). *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta.
- Membelah Anak Panah (Splitting the Arrow). (2019). (n.p.): Elex Media Komputindo. https://www.google.co.id/books/edition/Membelah_Anak_Panah_Splitting_the_Arrow/gRiUDwAAQB_AJ?hl=id&gbpv=0&kptab=overview (Diakses pada Tanggal 18 Desember 2023)
- Richard, Budd, et al. (1967). *Content Analysis of Communication*. New York: The Mac Millan Company.
- V. Wiratna sujarweni (2015), *metode penelitian, lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. VW Sujarweni. (Yogyakarta : pustaka baru press, (2014)).